

环美教育

美国暑期带薪实习项目

Summer Work & Travel



引言

世界的脚步迈入 21 世纪已经 10 多个年头，国际媒体关于“21 世纪是中国的世纪”、“21 世纪是全球化的世纪”的论断早已不是耸人听闻的“奇闻异说”。世界各地人们的生活越来越密不可分。全球化、旅游以及新媒体正在不断拉近世界各地的距离，因此年轻一代增进对其他国家文化与人民的理解与沟通就显得尤为重要。那么在作为国际化潮流下风头浪尖的 China，我们对如何将孩子培养成国际化人才是否有清晰明确的认识呢？还是认为学会英语就可以走遍全球，把目光仅仅停留在语言层面上的“国际化”？事实上，对于国际化人才来说，语言能力固然重要，但更重要的，是国际化视野。环美教育在文化整合方面拥有显著优势。

关于我们

环美教育是跨文化教育交流行业的领先者。一直坚持不懈地致力于促进中美教育、经济以及社会资源领域的交流。我们在帮助客户了解中美文化、教育以及商业领域差异的同时，更加注重促进客户对中美文化共性的认识和理解，这条成功法则已经验证，历久弥新。为需求海外拓展和建立业务的企业及教育机构提供全方位的服务。我们的教育服务项目囊括了美国短期文化交流、美国企业实习、美国名校科研、留学咨询服务、海外安心留学计划、海外教师培训等。我们的团队由全球资深的跨文化专家组成，能够准确把握中西文化生活中的细微差别，并积极促进世界人民之间的往来。

环美教育境外资源丰富，交流项目渠道广泛，与各国政府、旅游局、经济发展机构、高等教育机构保持着良好的合作关系。我们一贯本着“诚信、专业、高效、创新”的经营理念，凭借强大的运营体系和丰富的专业知识经验，为每位客户提供包括项目方案设计、境外日程安排、签证咨询及教育文化交流等全方位综合服务。



Summer Work/Travel

In the summer work travel program, post-secondary students may enter the United States to work and travel during their summer vacation. Participants can be admitted to the program more than once. The maximum length of the program is four months.

To take part in the summer work travel program, candidates must work with a designated sponsor of the summer work travel program.

Most of the time, participants work in unskilled service positions at resorts, hotels, restaurants, and amusement parks. However, they may also work in other types of organizations. For example, they could work in architectural firms, scientific research organizations, graphic art/publishing and other media communication businesses, advertising agencies, computer software and electronics firms, legal offices, etc. The program may not exceed four-months and must be finished during the student's summer vacation. Participants receive pay and benefits equal to an American working in the same or similar position.

Participants cannot work as domestic help (housekeepers, etc.) in American homes. Nor can they work in positions that require them to invest their own money for inventory, such as door-to-door sales. Participants cannot work in jobs that require them to provide patient care or that might bring the Department of State into notoriety or disrepute. Please read the regulations for more details.

Most participants enter the United States with prearranged employment. However, sponsors are only required to place 50% of their participants each year. If a participant does not have a prearranged job, the sponsor will need to make sure that the participant has enough financial resources to support himself or herself during the employment search.

Sponsors must give participants information about how to find employment and how to find a place to live in the U.S. before departing their home countries. The sponsor must also give participants a directory of jobs that has at least as many job listings as the number of program participants entering the U.S. without prearranged employment. If participants are not able to find jobs on their own within one week, sponsors must make a reasonable effort to find suitable employment for the participants after one week.

Please refer to the regulations, which can be found at [22 CFR 62.32], for complete details on the summer work travel program.



项目背景

美国政府于 1948 年通过了《信息及教育交流法案》(Smith-Mundt Act), 为交流访问项目建立了基本框架。此法案于 1961 年被纳入并扩展为《教育及文化平等交流法案》(Fulbright-Hayes Act), 宗旨在于通过教育和文化交流活动来促进美国和其他国家人民之间的互相理解, 并被看作美国公众外交的基石和美国外交政策的重要组成。

美国暑期带薪实习项目又称暑期工作/旅游项目 (Summer Work & Travel U.S.A), 是美国国务院为实现《教育及文化平等交流法案》所规定的国际交流计划而实施的教育及文化交流互访计划项目 (Exchange Visitors Program) 之一的 “The State Department J-1 Work/Travel Program”。该项目专为 18 至 28 周岁的大学生设计, 是经美国政府核准的国际青年学生交流活动之一; 已经在欧洲、美洲、亚洲其他国家和地区成功运作了五十余年。

参加环美教育美国暑期带薪实习项目的学生持 J-1 交流访问学者 (Exchange Visitors) (Exchange Visitors) 签证赴美, 在美停留期限最长为 5 个月。期间, 学生需要从事 3-4 个月的短期实习工作; 如期完成实习工作后, 尚拥有 1 个月的合法停留时间 (Grace Period), 学生可以根据自己的喜好, 选择大学访问或是自助旅游。

常见岗位主要分四类: 销售助理、厨师助理、游乐园、酒店客房。





项目目的

美国暑期带薪实习项目为来自世界各地的海外大学生提供了暑期在美国企业的实习机会，让海外学生通过在美国的实习工作和生活，体验、了解美国文化，达成国际教育交流的目的。

参加环美教育美国暑期带薪实习项目的中国大学生，利用暑期时间持 J-1 交流访问学者（Exchange Visitors）签证进入美国企业实习，并利用实习工作之余在美国境内旅游，亲身体验美国文化，增进对美国社会的认识，并借此提升英语语言听说能力，建立与美国人民之间的友谊；同时，参加项目的中国大学生与美国同事及来自世界各地的实习生相互分享本国的传统和文化，起到促进不同文化交流的作用。

项目意义

美国暑期带薪实习项目是美国国务院明确政策支持、十分成熟的文化交流项目，为外国学生提供了利用暑期时间到美国学习、实习和旅行的绝佳机会。

由于在校大学生还处于求学阶段，大都经济能力不足，想要用旅游的方式前往美国，达到文化交流的目的，对于大多数的学生而言较难承担；同时，如果仅局限在旅游活动上，就接触面而言，也较难实现美国政府推动本项目的初衷。

因此，美国暑期带薪实习项目在规划之初，就已经为学生设想了经济上的解决途径：特别准许学生在美国停留期间，先从事短期实习工作获取收入，来实现接触美国文化、学习语言、建立友谊等文化交流目标；如期完成实习工作后，可以支付到美国各地旅游所需的费用，开阔视野，增长知识，从而以最少的花费在美国停留最长的时间。

可以说，环美教育美国暑期带薪实习项目为中国优秀的大专院校在读学生提供了一个暑期踏上美国国土、到美国企业带薪实习、体验真实美国生活、深入认知美国文化、提高英语能力、结交外国朋友、培养独立自主精神、发现自我潜能的绝佳机会；



美国暑期带薪实习项目优势及特色服务

1、美国国务院法定项目，安全可靠

美国暑期带薪实习项目是美国国务院明确政策支持，十分成熟的文化交流项目。由美国国会立法、美国国务院教育和文化事务局授权机构操作，得到美国驻华各使（领）馆的高度认可与支持，因此项目第一大优势就是美国政府背景所带来的安全性。此外，J-1 交流访问学者（Exchange Visitors）签证让参加项目的中国学生在完善的美国劳动制度保障下进行实习工作，学生参加项目全程接受美国政府监管。每个学生以合法纳税人的身份在美国企业进行实习工作，与同级别同岗位的美国同事同工同酬，享有医疗保险，享受与美国本土实习生相同的福利待遇及保障。

2、国际化企业工作经验，增加就业优势，与国际就业无缝对接

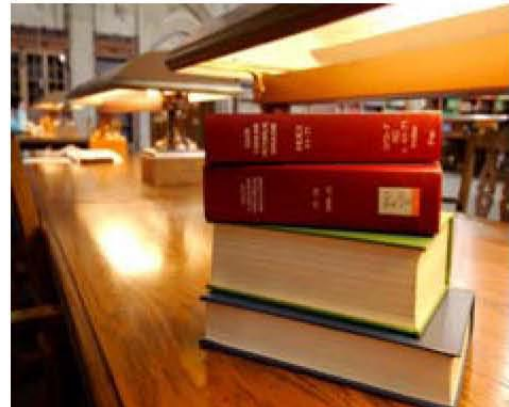
中国大学生在美国企业实习工作，可以深入了解美国企业的运作方式，收获海外企业的工作经验和放眼世界的目光；同时，可以学以致用、转换思维，提高社会实践能力，收获良好的职业习惯，有效提升国际化职业竞争力。在参加美国暑期带薪实习项目的众多实习生中，不乏在短期实习结束后获得知名企业正式工作的例子。此外，中国大学生在项目中申领的美国社会安全卡也将终身使用。

3、在以英语为母语的国家和美国同事及国际学生并肩工作生活，有效提高英语语言能力

参加美国暑期带薪实习项目的学生抵达美国后，除了环美教育中文协调员的协助外，所有的交流需要使用英语进行，这对于缺乏语言环境的中国英语教学无疑是重大的补充。学生需要使用英语沟通工作和生活事务，有效提高英语语言能力的同时，好学的中国学生也会利用业余时间学习美国的人文、科学知识、从而综合提高英语语言能力。

4、基础性工作岗位便于更快融入生活，带薪实习大幅度降低在美开销，经济负担相对较小

环美教育美国暑期带薪实习项目提供的所有实习岗位均为无需工作经验、经过快速培训即可上岗的基础性工作岗位，学生不会有很大的工作压力；有利于学生在美国轻松工作、自由生活，从更轻松和自由的角度深层次认识美国社会、了解美国文化。实习工作所获得的薪水，能够大幅度降低学生在美国日常基本生活的费用，减轻学生及家庭的经济负担。



5、近距离接触美国，获得国际经历，丰富人生阅历

参加环美教育美国暑期带薪实习项目的学生利用暑假真是体验美国的生活和工作，与美国当地同事及国际学生一起实习和生活，从而接触各国不同文化。不仅能让中国学生了解世界，也可以让更多的世界学生了解中国，丰富个人阅历。与此同时，中国学生还可以建立与众不同的国际人脉网，培养大世界观。

6、提高独立生活能力，树立自信心

独生子女缺乏独立生活能力几乎是当今中国社会面临的普遍问题。环美教育美国暑期带薪实习项目为广大中国学生提供了一个走出国门，培养独立自主精神、发现自我潜能的绝佳机会。三至四个月的实习生活，可以帮助学生树立良好的自信心，提高独立自主生活能力、适应新环境的能力及社会应变能力。

7、实地考察美国知名院校，提前为留学做准备

工作之余，学生可参观、访问美国众多知名大学，并有机会与大学教授面对面地进行交流和沟通，了解美国高等教育体制，为将来的留学打下基础。此外，通过参加美国政府制定的文化交流项目，获得良好的美国签证记录，学生未来的留学之路也会受益无穷。

8、周游美国，开拓视野

学生在如期完成工作后，将会获得一个月的合法停留时间（Grace Period）。学生可以自由选择最长达 1 个月的自助旅行机会，畅游美国，感受美国各地的风土人情，留下珍贵纪念。

9、完善的服务网络提供优质服务

内部机制：学生从咨询报名开始，环美教育安排专属辅导员予以全程服务和指导，协助办理赴美的各项工作；在学生抵美后进行跟踪服务，配合境外中文协调员做好学生问题的处理工作。

外部机制：学生赴美后，境外合作方派出中文协调员前往学生集中的地区，与美国企业一起为学生提供帮助，及时排忧解难。



申请资格

报名参加环美教育美国暑期带薪实习项目的动机不应该是经济收益,主要是语言、文化、能力方面的培训和提高。

1、18-28 周岁的大学全日制在校就读学生

按照美国国务院法案要求,所有申请人必须是全日制在校大学生(包含:专科生、本科生、研究生),申请人在项目申请时必须具有学籍。

2、学习成绩优良,在校表现良好

申请人在校期间成绩优良、积极向上、表现良好、无犯罪记录。

3、出具有效的在读及假期证明

有效的在读及假期证明是参加项目、匹配岗位、办理签证的必备文件。

4、具备良好的英语,能够通过环美教育和企业雇主的测试

申请人需要在美国独立生活 3-4 个月的时间,英语会话能力十分必要。环美教育将会对申请人进行相关测试,考核申请人的语言能力,保证申请人的语言能力符合在美实习工作和生活的要求。

5、具有独立自主能力、性格开朗、包容性强,能适应新环境

申请人需要独立,具有适应新环境的能力及乐观积极的生活态度。需要高度适应美国生活和工作方式,并独立解决问题和困难。性格开朗的人会适时调整心态来适应环境的改变,往往收获更多。

6、工作积极努力、认真负责

在美国与来自世界各国的同龄人一起共事相处,在努力完成自己实习工作的同时,也是在给美国本土企业和国际学生展示新一代中国大学生的风采。所有的实习工作岗位都不轻松,甚至是辛苦和枯燥的;工作积极努力、认真负责,能够虚心接受工作安排、努力完成任务。

7、对美国文化有兴趣,希望深层次了解美国生活

在美国企业实习、体验真实美国生活、了解美国当地人工作和生活状态,深入认识美国文化、感受不同文化背景的冲突与交融;这样的经历,必将会给参加项目的申请人今后的人生带来极大的帮助并影响终身。





费用说明：

（一）项目报名费及项目

报名费为人民币：3000 元/人（大写：叁仟伍佰元整）

项目费为人民币：19800 元/人（大写：壹万玖仟捌佰元整）

1、费用包括：

- 1) 综合素质测试费
- 2) 美国企业带薪实习岗位申请及审核费用
- 3) 美国实习企业服务费用
- 4) 首次核发 DS-2019 表格（申请 J-1 签证必备文件）费用
- 5) 项目服务费用
- 6) 签证前辅导费用
- 7) 美国社会安全卡（Social Security Card）费用
- 8) 出国前的综合培训及安全教育费用
- 9) 美国实习期间全程（DS-2019 表格所示起止日期范围内）医疗保险费用
- 10) 美国当地协助及紧急支持服务费用
- 11) 美国实习期间跟踪服务费用

2、费用不含：

- 1) 护照申请费
- 2) 美利坚合众国非移民签证申请费用
- 3) DS-2019 表格重发、补发费用\$500 美元（每次）
- 4) 中、美往返机票及中、美内陆交通费
- 5) 在美期间食宿费用
- 6) 在美旅游期间（DS-2019 表格所示起止日期范围外）的保险费用
- 7) I-901 SEVIS(学生和访问学者信息系统)费用
- 9) 个人消费费用
- 10) 其他上述费用包含中未列明的费用



申请流程

- 1 报名填表、缴纳报名费
- 2 英语综合素质测试
- 3 通过者准备相关材料，缴纳项目费，匹配实习企业（未通过，退还报名费）
- 4 匹配实习企业，参加实习企业定岗面试
- 5 获得美国企业实习协议，申请资料提交美国国务院审核
- 6 获得美国国务院下发的 DS-2019 表格，预约签证，准备签证材料，参加签证前辅导
- 7 赴美国驻华使（领）馆进行签证面谈
- 8 按照规定行程要求购买中、美往返机票
- 9 参加出国前综合培训及安全教育，按照规定时间赴美
- 10 抵达美国，在 SEVIS 注册报备，申请办理社会安全卡，正式开始实习
- 11 如期完成实习工作，获得 30 天合法停留时间，在美国境内旅行
- 12 实习结束回国
- 13 获得在美实习证明，办理住房押金退还手续，协助办理美国退税

部分实习企业





学生感言

在美国的这三个月，收获满满，对自己来说，也可能是人生的一次重大改变。刚回来，就会有人问我在美国的这三个月过的怎么样，还有这次美国之行的感想等等之类的。说真的，我很愿意向以后的学弟学妹推荐这个项目的，这个项目跟其他的留学项目不同，可以让你在短时间内真正的接触到美国的文化，而且还能通过自己的劳动支付自己在美国生活的费用，这一点是其他的出国项目所不能比的，也正是这一点深深的吸引着我。

三个月的美国之行让我最难忘的就是八月一号到八月四号到华盛顿的美国大学参加的由CIEE主办，CENET还有SPIRIT一起共同组织的Civic Leadership Summit（CIEE还有SPIRIT是美国的其他两个sponsor机构）。CENET提供五个名额去参加这个活动，我很荣幸有机会成为这五分之一。在我刚到美国的第一天，CENET就发邮件跟我说我被选中去参加这个活动而且包吃住跟报销来回的路费的时候，我真的很兴奋，所以一直期待着去华盛顿的这次活动。事实证明，我没有失望，这次的活动让我的美国之行变得更有意义了。这次去美国主要是通过工作来支付自己想在美国旅游的一部分旅费，所以工作在我们的这次行程中占了很重要的一部分。我一直觉得只要是通过自己的劳动所赚的，都是很了不起的。所以，我一直很庆幸自己能通过这个项目在美国找到一份工作，哪怕它只是在一个纪念品店叠t恤跟干其他的一些杂活而已。我觉得重要的不是你在哪里工作，重要的是你能不能把给的工作干好。说真的，我觉得自己真的很幸运，可以在这三个月遇到一群很好的人。在我工作的地方不管是同事也好，还是经理也好，他们人真的很好很好。下班的时候，一起工作的同事会送我们回家，还会说要带我们去附近的好玩的地方玩。还会羡慕我们天天可以吃中餐。还有我们经理每天会在公寓楼下等我们，然后载我们去上班，在美国很多的感动都是从他们身上来的。她们还会因为我工作做得好而夸奖我，还会因为喜欢中国的文化而每天问我有关中国的事情，还会因为有中国带来的硬币而开心不已。还有她们真的很喜欢我给她们带的中国扇子，见人就说，这是我从中国给她们带过来的礼物。虽然只相处了短短的三个月，但是她们早已把我们当作家人看待，会跟我们约好说以后一定会来中国找我们，一定不见不散，离开的时候早已哭成泪人，我想我会永远记得有这么一群人来到我的生命里过，然后留下了一些不可磨灭的记忆。

做为一个自认为自己很内向的人通过这次的旅程，收获了很多。最大的收获就是认识了很多朋友，跟她们一起度过了很美好的三个月。还有拥有了可以跟陌生人讲话的勇气。最重要的是我有了开口讲英语的勇气，而不会因为自己的口语不好或者单词量不够而不敢跟别人说话。

最后要感谢学校跟环美教育的老师给了我这次机会，让我有勇气可以踏出国门，去发现一个不一样的

自己。还要感谢易老师，从申请到出国，都一直在帮助我们，不厌其烦的回答我们的问题。还给我们发了很长的邮件，提醒我们一些要注意的时候。回国前还不忘提醒我们要注意安全。也很感谢易老师陪了我们一路。

浙江外国语学院 2016 届古静静

2016 年的夏天，注定是一个难忘的夏天，我有幸参加了环美教育的赴美带薪实习项目，在美国阿拉巴马州海边的一个度假城市，工作了两个半月。这期间，收获的工作经验、友情，我相信是我受益终身的。如果有机会，我还想再去一次美国，再参加一次赴美带薪实习。

感谢这次赴美经历，三个月时间让我收获了丰厚的友谊。因为从幼儿园到大学都没离开过浙江，几乎我所有的朋友都是浙江人，而通过这个项目，我认识了几个四川妹子，沿海的我第一次接触了内陆女生，性格直爽的川妹子，与江南女生有着很大的不同，工作期间，她们帮助了我很多，也教会了我很多。

参加赴美带薪实习这个项目的不止中国人，我还认识了来自泰国、菲律宾、乌克兰、保加利亚、牙买加和黑山共和国的学生，感受到了多元文化的差异。在交流中，我们中国学生做中国菜给他们吃，他们也会做他们国家的食物给我们尝尝。

工作期间，我的同事们都变成了我的朋友。下班后，他们会开车带我出去玩，有一天甚至开了一个多小时车，跑到佛罗里达州，就为了吃一顿爱尔兰菜，因为那家饭店特别有名，我的朋友说，为了给我的美国之旅留下丰富的经历，一定要带我去吃。

在我工作的最后一天，我的同事们还给我办了一个欢送派对。他们几天前就计划好了这个惊喜，都瞒着不让我知道，在最后一天，和我工作的所有同事（除了留下三个看店的），都来为我践行。我们店有一位老爷爷，他的工作是画 air brush 的 T 恤，一般画画他都有模板，只要照着喷就可以，结果他送了我一件我从没见过的图案的 T 恤，而且全部是手工画的，老爷爷还特地用中文写（对他来说应该是画）了我的名字在衣服上。他说，这是从没画过的图案，这是特别为我画的。

真的很感动，感谢这个美好的夏天，遇到这么多温柔的人。

很幸运，环美教育与我们学校合作，让我知道赴美带薪实习的项目；很幸运，父母知道我想去美国工作旅行后非常支持我；很幸运，我的指导老师易老师从我参加这个项目开始到结束，一直尽心帮助我、耐心回答我的问题。感谢这个夏天遇到的所有人，他们温柔地帮助我，教会我了太多太多。这个在美国的夏天，精彩纷呈，注定是我生命中难以忘怀的一段宝贵经历。

浙江外国语学院 2016 届张柯南

tbh, 我报这个“赴美带薪实习”的项目纯属头脑发热，一时兴起。因为在报之前，我对这个‘东西’完全没有兴趣，虽然看到过寝室楼下张贴过与之相关的传单，但心态是典型的‘its none of my business’有一回，院里组织了一次宣讲会：宣讲这个项目。然鹅，我也没有去听。“关我鸟事”隔壁寝室的室友听过之后，表示很想去，并向我们安利了一番，安利的重点就是——价格很便宜，性价比很高，可以锻炼自己顺便旅游长见识。顿时就觉得！去啊！这么好的事！（好吧，关键是比较便宜……）于是，我就报名了。

当你交了报名费之后，机构会派一位老师测试你的英语水平（一般能过 CET4 的同学都不用担心。很简单的聊一下天。）之后中介会帮你找工作，当然是根据你自己的意向（一般分为四类：餐厅服务生，酒店客房服务，游乐园救生员，销售助理）之后会给你安排雇主面试，一般会使用到 Skype 这款软件进行视频面试。面试的时候放轻松就好了，问的都是很简单的问题，然后还会问你几个跟这个项目有关的问题。所以面试之前认真看一遍中介老师发过来的邮件，准备一下自我介绍就 OK 了。因为，“赴美带薪实习”这个项目招收的都是暑期基础工，不需要你有多少技艺或者能力，简单地说，只要不是个傻子都能干。面试过后等 offer 拿到 offer 之后还要等 DS2019 表格。DS2019 表格是由美国国务院发放的适用于 J-1 学生的官方文件，只有拿到这个表格，你才可以赴美带薪实习。否则，签证都过不了。不用担心，中介会帮你搞定这一切的。拿到 offer 和 DS2019 表格之后，可以去办签证了。（签证通过率接近 100%）订一张机票就可以飞向美帝了！

一点小建议：

1. 不用怕自己的英语不好。老美也只是普通人罢了。就像你看一个美国人跟你讲一些中文的词汇或者句子，你会觉得“哇！这个老美有两下子嘛”人家老美也是同样的感受的。只要你有想法，你说了，他们就很开心。
2. 遇到一些不如意的情况时，要积极面对。决定事情走向的是你的态度。一个人出去总要面对各种未知。我们是有三个小伙伴抱团面试的，所以很多雇主都不收，最后我们去了南达科他州，当时我真的是崩溃的…后来调整心态，发现我们的雇主真的很好，各种帮我们安排娱乐项目，免费接送带我们飞，想让我们在当地玩得开心，也各种配合我们。以后我挣到钱了，我绝壁要回去看他们。
3. 如果你在犹豫要不要报这个项目，我个人觉得，给自己一个机会走出自己的舒适区，去体验一把未知是很棒的体验。未知会令人恐惧，但也会令人向往。回过头来看，我觉得这是我 20 年来度过的最有意义最 positive 的一个暑假。有时候做一个决定也就是一时的想法罢了，你总是那么稳，不给自己一点冒险精神，那样会不会有时候也会有一些 boring？
4. 如果你决定要去的话一定要跟父母商量好，要在让爸爸妈妈放心的前提下走，因为他们真的会很担心你。
5. 不一定要找认识的小伙伴跟你一起去。在国内有很多大学生报这个项目，所以不要担心，你会遇到新的朋友的，而且有时候，那样你自己也会比较自由。毕竟你只是去三个月，不是三年，孤独这种东西，没有你想象得那么强烈的。
6. 照顾好自己，玩得开心。

中国计量大学 2016 届 杜雨静